МБДОУ "Детский сад №9 "Ёлочка"

Утверждаю
Заведующий
Ибляминова Э.Я.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТЁРТЫМ СЫРОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200
ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ 20/30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/15	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ/ПРЯНИКИ 20/30/30	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СУП ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КУДРЯВЫЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	СУП РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК " 60	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ "ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК " 60	СУП С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ЁЖИКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 150	КАША ГОРОХОВАЯ 150	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И МЯСОМ 90	СУП ПШЕННЫЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ДОМАШНЯЯ ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	СУП РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И МЯСОМ 110	СУП БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С МЯСОМ КУРИЦЫ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ С МЯСОМ КУРИЦЫ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУРИЦЫ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГОРОХОВАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
								КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	
Полдник									
СЛОЙКА С САХАРОМ /БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 70	КИСЕЛЬ 200	ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ/ВАФЛИ 20/30/30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ/ПРЯНИКИ 20/30/30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ 20/30/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ 20/30/30
ЧАЙ С САХАРОМ 180		КЕФИР 200	ВАФЛИ/ПЕЧЕНЬЕ/ПРЯНИКИ 20/30/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЯЖЕНКА 200	КОРЖИКИ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ЧАЙ С САХАРОМ 180								